

# Cómo prepararse para su cirugía de cesárea

Inova Women's Hospital

## Bienvenida

Gracias por elegir al hospital de atención para la mujer Inova Women's Hospital para su próxima cirugía de cesárea. Estamos orgullosos de brindar el nivel más alto de atención médica en un ambiente seguro y acogedor, esmerándonos en traer al mundo a su bebé saludable.

Esta guía le brindará información sobre cómo debe prepararse para su cirugía y qué esperar cuando llegue al hospital.

## Ubicación:

Mostrador de registro para cirugía de cesárea, 1.º piso  
(1st Floor CS Registration Desk)  
Inova Women's Hospital – Entrada verde (Green Entrance)  
Inova Fairfax Medical Campus  
3300 Gallows Road  
Falls Church, VA 22042

## Números de teléfono importantes:

Servicios prequirúrgicos  
para cirugías de cesárea: . . . . . 703.776.8917

Servicios financieros: . . . . . 571.423.5750

Preguntas sobre la  
facturación de anestesiología: . . . 919.873.9533



## Antes de la cirugía

Su obstetra:

- Programará la fecha y hora de su cesárea con la oficina de programación (*Scheduling Office*).
- Por favor, regístrese previamente en línea en [inova.org/obprereg](http://inova.org/obprereg) antes de que llegue el día de su cesárea programada.

Nuestra enfermera asesora:

- La llamará 1 o 2 días antes de su cesárea programada.
  - Revisará sus expedientes médicos y quirúrgicos.
  - Conversará con usted sobre cualquier prueba adicional que se requiera y las restricciones de dieta necesarias para la anestesia.
  - Revisará las instrucciones para su cesárea planificada.

Instrucciones preoperatorias importantes:

- Notifique a su obstetra si hay algún cambio en su estado de salud antes de la cesárea, como un resfriado, dolor de garganta, tos, fiebre o síntomas parecidos a los de la gripe, infección o sarpullido en la zona quirúrgica.
- Por favor, no ingiera ni beba ningún alimento ni líquidos ocho horas antes de la hora programada para su cesárea. Esto incluye agua, mentas, goma de mascar, caramelos, etc.

## Limpieza de la piel antes de la cirugía de cesárea

Por favor, compre Hibiclens en su farmacia local. Está disponible en la sección de farmacia. Hibiclens es una solución antiséptica de gluconato de clorhexidina (CHG) al 4% que reducirá el riesgo de infección en la zona de la incisión quirúrgica. Por favor, siga cuidadosamente estas instrucciones.

- Tome dos duchas, una la noche anterior y una por la mañana antes de ir al hospital para su cesárea; no tome baños en bañera.
- No se afeite ni depile el vello corporal por lo menos 48 horas antes de la cirugía.
- Durante cada ducha, lávese el cabello con champú y la piel con sus productos normales. Enjuáguese completamente.
- Con la solución Hibiclens y un paño limpio y mojado, lávese nuevamente la piel. Comience desde el cuello hacia abajo, frotándose suavemente la piel, evitando la zona genital.

Permita que la solución permanezca sobre la piel durante al menos dos minutos. Luego debe enjuagarse y secarse con una toalla limpia.

- Después de ducharse por la noche, por favor duerma en sábanas limpias.
- No se aplique ninguna crema, loción, talco, perfume ni desodorante el día de su cirugía de cesárea.

## El día de su procedimiento

- Por favor, llegue al mostrador de registro para cirugía de cesárea (*CS Registration Desk*) 2 horas antes de la hora programada para su cirugía. El mostrador de registro para cirugía de cesárea se ubica en el primer piso de Inova Women's Hospital, directamente frente a la entrada por el puente peatonal en el nivel 2 del estacionamiento verde.
  - Por favor, regístrese previamente en línea antes del día programado para su cesárea en [inova.org/obprereg](http://inova.org/obprereg)
- El agente de registro la acompañará al área preoperatoria con su acompañante, donde usted se colocará una bata y se preparará para su cesárea.
- Conocerá a los siguientes miembros de nuestro equipo quirúrgico que verificarán su nombre, el procedimiento y revisarán su información médica y obtendrán su consentimiento para la cirugía;
  - la enfermera de servicios preoperatorios y el técnico clínico;
  - el anesiólogo o la enfermera diplomada certificada como anestesista (CRNA, por sus siglas en inglés);
  - su obstetra;
  - la enfermera de la sala de operaciones.

*Por favor, haga cualquier pregunta o comparta cualquier preocupación que pueda tener en ese momento.*

- La enfermera de servicios preoperatorios encenderá un monitor fetal, le extraerá sangre y comenzará a administrarle fluidos y antibióticos por vía intravenosa. Ella revisará sus expedientes médicos y quirúrgicos, medicamentos y alergias.

En Inova Women's Hospital, ofrecemos contacto piel a piel (STS, por sus siglas en inglés), sujeción cronometrada del cordón umbilical (TCC, por sus siglas en inglés) y cobertores transparentes durante su cesárea. Háganos saber si está interesada en estas opciones.

## El parto

Nuestra enfermera de la sala de operaciones y un miembro del equipo de anestesia la llevarán a la sala de operaciones. Mientras los miembros de nuestro equipo la preparan, su acompañante esperará en la suite que da a la sala de operaciones/área preoperatoria.

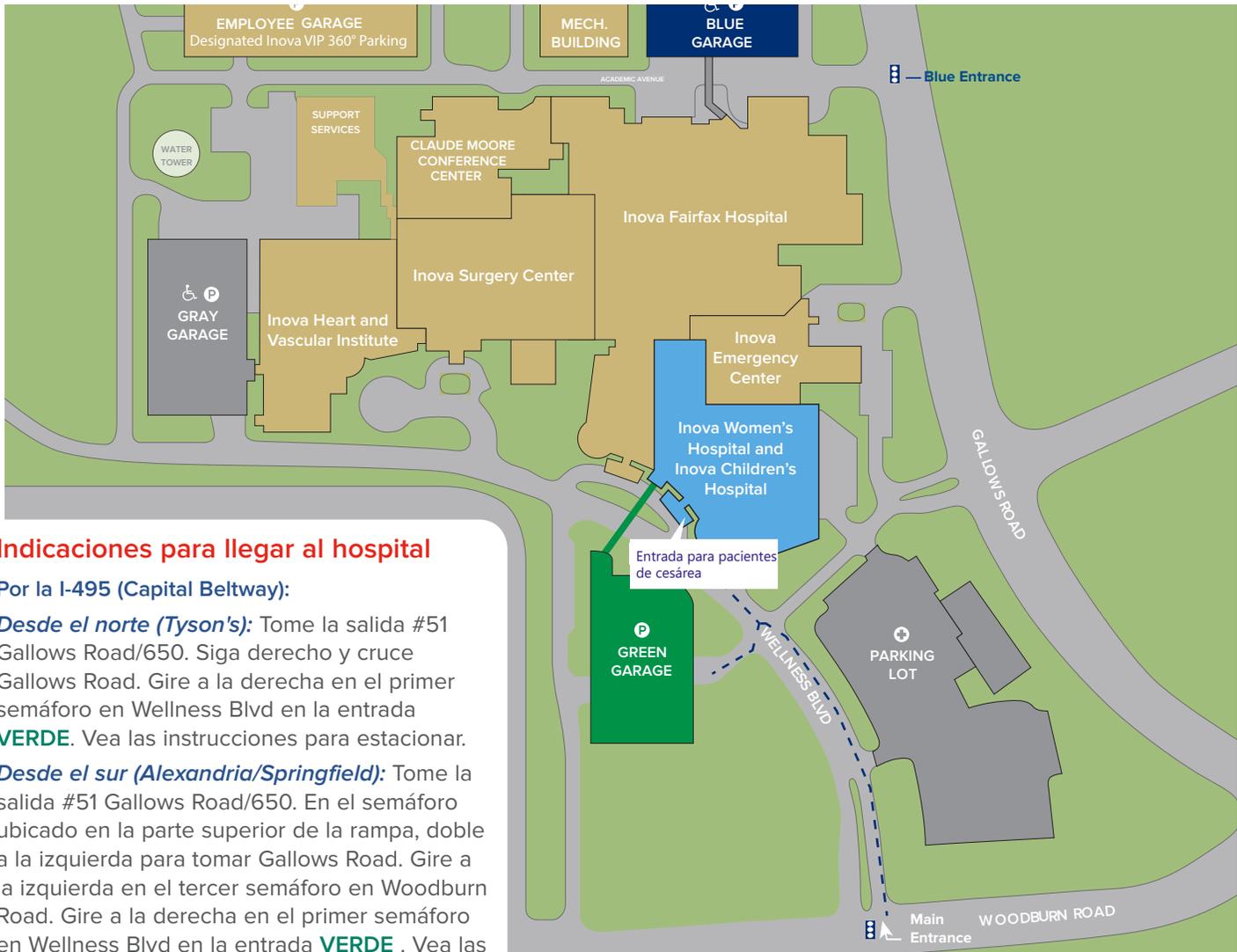
### Proceso en la sala de operaciones

- La colocarán en la mesa de operaciones para que nuestro anestesiólogo le aplique su anestesia raquídea.
- Poco después de que le apliquen la anestesia raquídea, sentirá adormecimiento en sus piernas y abdomen, y nuestro equipo la colocará sobre la mesa, de manera que se encuentre acostada boca arriba.
- Se le introducirá un catéter en la vejiga y le colocarán medias de compresión en las piernas para disminuir el riesgo de formar coágulos de sangre durante y después de la cirugía.
- Limpiaremos su abdomen con una solución desinfectante y colocaremos un cobertor para cirugías de cesárea sobre su abdomen. Tenemos cobertores transparentes disponibles, solicite uno si lo desea.
- Una vez que nuestros equipos de obstetricia, anestesia y neonatalidad estén listos, su acompañante ingresará a la sala de operaciones para sentarse a su lado.
- Su obstetra procederá con la cesárea. Desde el momento de la incisión en la piel hasta el momento de dar a luz a su hijo, transcurren aproximadamente de 5 a 10 minutos y el proceso de cierre tomará aproximadamente de 30 a 60 minutos.
- Después de dar a luz a su bebé, y una vez sea evaluado por el equipo neonatal, usted y su acompañante tendrán tiempo de permanecer con él en la sala de operaciones.
- Si elige iniciar el contacto piel a piel, lo comenzará inmediatamente después del nacimiento de su bebé, si no existen obstáculos.

## Proceso en la sala de recuperación (PACU)

- Aproximadamente de 10 a 20 minutos antes de terminar la cirugía, su acompañante irá a la sala de recuperación (PACU, por sus siglas en inglés) con su bebé, donde pueden iniciar su vínculo afectivo, y las enfermeras evaluarán los signos vitales de su bebé.
- Su obstetra completará la cirugía de cesárea, y el equipo obstétrico y de anestesia la acompañarán hasta la PACU, donde podrá reunirse con su acompañante y su recién nacido.
- En la PACU, nuestras enfermeras monitorearán de cerca sus signos vitales y su evolución postoperatoria durante aproximadamente dos horas y notificarán de inmediato a su médico en caso de que haya alguna preocupación.
- Si lo desea, puede amamantar a su bebé en la PACU con la ayuda de nuestras enfermeras y asesora de lactancia.
- Después de aproximadamente 2 horas y una evolución postoperatoria estable, usted y su familia serán trasladados a la unidad de atención orientada a la familia.

## Indicaciones



### Indicaciones para llegar al hospital

Por la I-495 (Capital Beltway):

**Desde el norte (Tyson's):** Tome la salida #51 Gallows Road/650. Siga derecho y cruce Gallows Road. Gire a la derecha en el primer semáforo en Wellness Blvd en la entrada **VERDE**. Vea las instrucciones para estacionar.

**Desde el sur (Alexandria/Springfield):** Tome la salida #51 Gallows Road/650. En el semáforo ubicado en la parte superior de la rampa, doble a la izquierda para tomar Gallows Road. Gire a la izquierda en el tercer semáforo en Woodburn Road. Gire a la derecha en el primer semáforo en Wellness Blvd en la entrada **VERDE**. Vea las instrucciones para estacionar.

Por la ruta 50:

**Desde el oeste (Fairfax):** Tome la salida en Gallows Road/650. En la parte superior de la rampa, permanezca a la derecha para tomar Gallows Road. Continúe por Gallows Road y gire a la derecha en el cuarto semáforo, en Woodburn Road. Gire a la derecha en el primer semáforo en Wellness Blvd en la entrada **VERDE**. Vea las instrucciones para estacionar.

**Desde el este (Washington/Falls Church):** Pase por debajo de la I-495 y tome la salida de Gallows Road/650. En el semáforo en la parte superior de la rampa, doble a la izquierda en Gallows Road. Continúe por Gallows Road y gire a la derecha en el cuarto semáforo, en Woodburn Road. Gire a la derecha en el primer semáforo en Wellness Blvd en la entrada **VERDE**. Vea las instrucciones para estacionar.

### Llegar y estacionar en el hospital

Por favor, use la entrada **VERDE** del hospital ubicada directamente sobre Wellness Blvd. Para su comodidad, el área para dejar a los pacientes y el estacionamiento asistido se encuentran justo afuera de la recepción de Inova Women's Hospital. Para estacionar, use el estacionamiento **VERDE**, el cual está disponible para los pacientes, las familias y los visitantes. Para registrarse, diríjase al mostrador de admisiones cerca de las puertas del vestíbulo. Si tiene programada una cesárea, llegue por lo menos dos horas antes de la cirugía para tener tiempo de registrarse y prepararse.

G35567ES/3-17/pdf